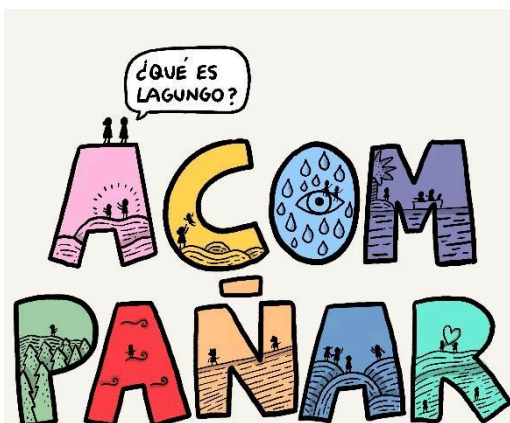




BAI ESANj Espacio de escucha

El proyecto consiste en la realización de procesos de escucha (*Counseling*) a personas que están viviendo situaciones personales que les desestabilizan emocionalmente- Acontecimientos que están sucediendo en el momento presente.

A quién va dirigido

Personas afectadas por:

- ✓ pérdida reciente de un ser querido,
- ✓ cuidar a persona dependiente,
- ✓ y soledad no deseada.

Más detalles

Se ofrecen hasta 24 sesiones individuales de 50 minutos de duración.

Servicio gratuito

Finalidad y Objetivos

El programa tiene como finalidad facilitar espacios de escucha a personas sanas (*sin patologías psiquiátricas*) que por circunstancias estén pasando por un momento de inestabilidad emocional y/o falta de apoyos sociales.

En qué consiste el programa

Un servicio gratuito atendido por un equipo voluntariado. Previamente estas personas voluntarias han sido formadas y cuentan con la supervisión de profesionales de la psicología de amplia experiencia. El servicio será limitado, con aproximadamente 24 sesiones individuales de 1 hora de duración.

CÓMO ACCEDER AL PROGRAMA

A través de teléfono de BAI ESANj bien mediante llamada telefónica o enviando Whatsapp

688 710 881